



Positieve Gezondheid
in 2015/2016

JAARVERSLAG

Voorwoord

Stichting Institute for Positive Health (“iPH”) is sinds de oprichting in maart 2015 bezig een paradigmaverandering na te streven rond het thema gezondheid in het zorg- en welzijnsdomein. Hiermee komen zelfsturing, preventie en een integrale benadering van gezondheid centraal te staan.

iPH faciliteert, ondersteunt en jaagt aan! Zij bevordert het gedachtegoed van Positieve Gezondheid bij alle spelers in de sector (zoals inwoners, artsen, verpleegkundigen, opleiders, instellingen, zorgverzekeraars en beleidsmakers).

In 2015/2016 is er veel gebeurd en velen initiatieven zijn gestart, zoals beschreven in dit jaarverslag.

In 2017 is het de taak om de beweging naar meer gezondheid te gaan faciliteren. Samen met operationeel directeur Carl Verheijen gaan we het gedachtegoed handen en voeten geven. Waarbij de focus op onze 4 kerngebieden: Inspiratie, Tools, Educatie en Onderzoek zal liggen.

Machteld Huber en Carl Verheijen
Bestuur Stichting Institute for Positive Health

Amersfoort, 28 juni 2017

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Projecten en activiteiten	4
<i>ZonMw inventarisatie</i>	4
<i>Meest invloedrijke persoon in de publieke gezondheid</i>	4
<i>Samenwerking met verzekeraar CZ</i>	5
<i>Samenwerking met verzekeraar VGZ: Lancering MijnPositieveGezondheid.nl</i>	5
<i>Samenwerking met Vilans: Transformatietraject</i>	6
<i>Provincie Limburg</i>	6
<i>OPZIJ top 100</i>	7
<i>Jury Hedy d'Ancona prijs</i>	7
<i>Huisartsen foldermateriaal</i>	7
<i>Lezingen</i>	8
VOORUITBLIK 2017	9
PERSONEEL	10
CONTACTGEGEVENS	11
Bijlage: Publicaties en Interviews	12
<i>BMJ OPEN</i>	12
<i>Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde</i>	12
<i>2^e Rapport Innovatie Zorgberoepen en Opleidingen</i>	12

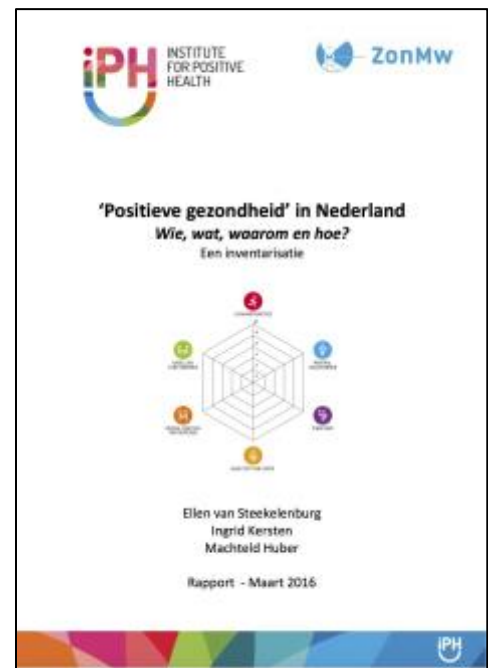
Projecten en activiteiten

Gedurende 2016 hebben er diverse activiteiten plaatsgevonden. Er zijn projecten die in 2015 begonnen zijn verder gecontinueerd of afgerond. Tevens zijn er nieuwe projecten gestart. Hieronder een overzicht.

ZonMw inventarisatie

In maart 2016 is het rapport *'Positieve Gezondheid in Nederland – Wie, Wat, Waarom en Hoe?'* gepubliceerd.

iPH inventariseerde voor ZonMw de belangstelling in de Nederlandse zorg voor Positieve Gezondheid, de motieven en behoeftes. Een breed scala aan reacties! Veel enthousiasme en duidelijke uitspraken over wat nodig is voor de verdere ontwikkeling.



"Zingeving en gedeelde besluitvorming als gezondheidswinst" – Maria Henneman

Meest invloedrijke persoon in de publieke gezondheid



In april is Machteld Huber uitgeroepen tot de meest invloedrijke persoon in de publieke gezondheid van 2015. Huber won de verkiezing die georganiseerd is door de NPHF Federatie voor Gezondheid en GGD GHOR Nederland. "Best wel een beetje trots: Heel hartelijk dank aan alle stemmers! Nu op naar de implementatie van de thema's die in onze Inventarisatie genoemd zijn: Inspiratie, Tools, Educatie en Onderzoek."

Samenwerking met verzekeraar CZ

CZ en iPH hebben in de zomer van 2015 een samenwerkingsovereenkomst gesloten die het mogelijk maakt om met het concept van 'Positieve Gezondheid' in de proeftuinen 'Anders Beter', 'Mijn Zorg' in Zuid-Limburg en in 'Goed Leven' in Zeeuws/Vlaanderen te experimenteren. Voor Machteld Huber is het belangrijk dat het concept in de praktijk wordt gebruikt en geëvalueerd. Zij stelt daarvoor haar expertise beschikbaar. De partners van de proeftuinen zien het als een kans om de focus op zelfredzaamheid te versterken en een brug te slaan tussen het zorg- en het sociale domein.

"Zelfhulp is bij uitstek een manier om mensen te leren op een positieve manier met ziekte en gezondheid om te gaan" – Wim Venhuis

Samenwerking met verzekeraar VGZ: Lancering MijnPositieveGezondheid.nl

Zorgverzekeraar Coöperatie VGZ en iPH hebben in 2015 een samenwerkingsovereenkomst getekend voor het ontwikkelen van een gevalideerd Scoringsinstrument Positieve Gezondheid. Verzekerden van VGZ helpen mee bij de ontwikkeling en beoordeling van het instrument.

In juni 2015 gaf iPH aan het Kenniscentrum Meetinstrumenten van VUmc de opdracht om het 'spinnenweb Positieve Gezondheid' verder te ontwikkelen tot een gevalideerd scorings- of meetinstrument. Een en ander ondersteund door zorgverzekeraar Coöperatie VGZ. Inmiddels is gebleken dat het Kenniscentrum en iPH niet op korte termijn tot een gevalideerd instrument kunnen komen, vanwege de complexiteit van het concept.

Om tegemoet te komen aan de grote behoefte aan een digitaal instrument heeft iPH een digitaal instrument ontwikkeld dat kan worden ingezet als 'gespreksinstrument'. Dit instrument 'MIJN POSITIEVE GEZONDHEID - versie 1.0' heeft nog niet de status van een gevalideerd meetinstrument. Op termijn zal het verder worden ontwikkeld. Dit instrument is per 1 oktober 2016 beschikbaar en zal gedurende 2017 verder ontwikkeld worden.



Samenwerking met Vilans: Transformatietraject

Vilans wil als het landelijke kennisinstituut in de langdurende zorg de brug slaan tussen wetenschap en praktijk, en helpen nieuwe concepten te vertalen in het handelen van professionals en managers van alle dag. Het concept van Positieve Gezondheid sluit aan bij de visie van Vilans op de (toekomst van) de langdurende zorg. Vilans heeft een brede ervaring in implementatie- en ontwikkeltrajecten.



iPH en Vilans ontwikkelden samen een transformatietraject voor het implementeren van Positieve Gezondheid in instellingen voor langdurende zorg. Dit traject wordt opgeschaald en voortgezet in 2017.

"Positieve Gezondheid raakt de verzorgende in de ziel!" – deelnemster transformatietraject

Provincie Limburg

In september 2016 is de Provincie Limburg gaan samenwerken met iPH. Met het begrip Positieve Gezondheid wordt een verbinding gelegd tussen het sociale domein en het zorgdomein. Deze integrale meer holistische benadering geeft de



patiënt meer ruimte en stelt de mens daadwerkelijk centraal. Door deze unieke samenwerking worden veranderingen in de dagdagelijkse praktijk gestimuleerd, bekrachtigd en verbonden. Positieve Gezondheid is een leidend begrip in de Sociale Agenda Limburg 2025 van gedeputeerde Marleen van Rijnsbergen. Universiteit

Maastricht en Zuyd Hogeschool volgen de samenwerking met onderzoek. De samenwerking is gestart in 2016 en zal gedurende 2017 verder gaan.

OPZIJ top 100

Op maandag 10 oktober 2016 organiseerde OPZIJ voor de achtste keer het Top 100 event met als thema: verander de toekomst, begin hier. Machteld Huber was dit jaar een 'nieuwkomer' en stond op plaats 8 van de 10 invloedrijkste vrouwen in de zorg - 11 oktober 2016.



Jury Hedy d'Ancona prijs

Machteld Huber zat namens iPH in de jury van de Hedy d'Ancona-prijs. Deze prijs voor excellente zorgarchitectuur heeft als doelstelling bekendheid te geven aan voorbeeldige architectuur in de zorg bij alle betrokken partijen: opdrachtgevers, architecten, zorgprofessionals, zorgverzekeraars, overheden, cliënten en ontwerponderwijs.

Huisartsen foldermateriaal

In samenwerking met een koplopersgroep van huisartsen is foldermateriaal beschikbaar ontwikkeld. Dit foldermateriaal is via de [webpagina van iPH](#) te bestellen en dient ter informatie aan de patiënt in de wachtkamer.



Hoe werkt het?

U geeft een cijfer bij de stellingen. Daarbij gaat het niet alleen om hoe u zich voelt en of u zich voldoende kunt redden in het dagelijks leven. Heeft u bijvoorbeeld goed contact met familie, vrienden of bekenden? Is er hulp wanneer dat nodig is?

Voelt u zich tevreden, gelukkig of misschien eenzaam? Beleeft u voldoende plezier aan hobby's of andere bezigheden? En lukt het u om alle dagelijkse dingen te doen, zoals koffie zetten, zich wassen of het huishouden doen?

Hieronder ziet u de zes stellingen. U geeft iedere stelling een rapportcijfer van 1 tot 10, waarbij 10 het hoogst is. Dit geeft een beeld van hoe u uw eigen gezondheid ziet. Na het invullen kunt u, als u dat wilt, samen met uw huisarts de stellingen doornemen en de cijfers die u hebt gegeven bespreken.

	Ik voel mij gezond	<input type="checkbox"/>
	Ik voel mij vrolijk	<input type="checkbox"/>
	Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst	<input type="checkbox"/>
	Ik geniet van mijn leven	<input type="checkbox"/>
	Ik heb goed contact met andere mensen	<input type="checkbox"/>
	Ik kan goed voor mijzelf zorgen	<input type="checkbox"/>

Lezingen

In 2016 heeft iPH bijna 160 lezingen door heel Nederland gehouden. Deze waren voor diverse doelgroepen, zoals ziekenhuizen, zorginstellingen, GGD's, vakverenigingen. De meeste lezingen zijn door Machteld Huber gehouden.



VOORUITBLIK 2017

Zoals in onze Roadmap genoemd zal onze focus in 2017 op de volgende 4 aandachtsgebieden liggen:

- Inspiratie
- Tools
- Educatie
- Onderzoek



Concreet betekent dit voor 2017:

- Verdere verdieping van www.mijnpositievegezondheid.nl – versie 2.
- Werken aan verdere communicatie omtrent Positieve Gezondheid.
- Opzetten van trainingsmodules: Motivational Interviewing en 'werken met Positieve Gezondheid in de praktijk'.
- Tot stand brengen van de Kindertool in samenwerking met WKZ.
- Expertbijeenkomsten van koplopergroepen zoals: Opleiding, HR-management, dementerenden, lage SES.
- Scholing in samenwerking met Vilans en andere partijen.
- Verdere ontwikkeling van de eerste Positief Gezonde provincie: Limburg.
- Onderzoek voor de verandering van gespreksinstrument naar een gevalideerd meetinstrument.

PERSONEEL

Stichting Institute for Positive Health is een ANBI-stichting met vanaf 1 januari 2017 een bestuur en een Raad van Toezicht. In 2015 en 2016 zijn Machteld Huber en Joanca van den Bosch met name bezig geweest met de opbouw van iPH en met het starten van diverse projecten. Daarnaast zijn er een aantal zelfstandigen die ingezet worden voor diverse activiteiten binnen iPH.

De volgende structuur is ingevoerd vanaf 1 januari 2017.

Bestuur:

- Machteld Huber
- Carl Verheijen

Raad van Toezicht:

- Ruud Hopstaken (per 12 april 2017: Anja Schouten)
- Willem Lageweg
- Josephine de Zwaan (per 12 april 2017: Michel van Schaik)

Secretariaat / Projectondersteuning

- Marja Willems
- Joanca van den Bosch

Zelfstandigen / Coaches:

- Brigiet Brink
- Leontien Hommels
- Mieke Reynen
- Ellen van Steekelenburg
- Malou Timmers
- Marja van Vliet
- Chantal Walg
- Nicolette Warmenhoven

Daarnaast zijn er nog enkele vrijwilligers die liever anoniem blijven.

CONTACTGEGEVENS

Stichting Institute for Positive Health

Huis voor de Gezondheid
Stationsplein 121
3818 LE Amersfoort

www.iPositivehealth.com
www.mijnpositievegezondheid.nl
info@iPositivehealth.com

+ 31 (0) 33 303 23 09

KvK: 62839306
BTW: NL 8549.78.380.B01
Bankrekeningnummer: NL44 TRIO 0390920983



Bijlage: Publicaties en Interviews

BMJ OPEN

In januari is het wetenschappelijke artikel over Positieve Gezondheid gepubliceerd in het tijdschrift BMJ Open: “Towards a ‘patient-centred’ operationalisation of the new dynamic concept of health: a mixed methods study” – *MHuber,¹ MvanVliet,^{1,2} MGiezenberg,³ BWinkens,⁴ YHeerkens,⁵ PCDagnelie,⁶ JAKnottnerus⁷*

Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde

In februari is het wetenschappelijk artikel 'Heroverweeg uw opvatting van het begrip ‘gezondheid’' gepubliceerd in het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde – *M.Huber, M. Van Vliet en I. Boers.*

2^e Rapport Innovatie Zorgberoepen en Opleidingen

In november 2016 is het 2^e Rapport Innovatie Zorgberoepen en Opleidingen verschenen. Hierin is een prominente plek voor Positieve Gezondheid opgenomen. Machteld Huber was lid van de Commissie Innovatie Zorgberoepen en Opleiden.

Tevens zijn er vele interviews gepubliceerd. Deze zijn beschikbaar via onze webpagina www.ipositivehealth.com. Een aantal is hieronder genoemd:

- Een serie van interviews over ‘Positieve Gezondheid in de praktijk’ in het blad DeEersteLijn.
- ‘Gezondheid is meer dan niet ziek zijn’ in het IZA Magazine.
- ‘Kinderen moeten met zichzelf leren omgaan’ in Kinderarts en Samenleving.
- ‘Zingeving maakt je gezond’ in het blad De Zorg van IZZ.